

平成26年度 指導員養成講習会 日程表

競技名 バレーボール競技

(会場・講師の都合により、急遽日程変更をすることがあります。)

平成26年8月25日(月)現

	第1日	第2日	第3日	第4日
期日	9月20日(土)	9月21日(日)	11月29日(土)	11月30日(日)
会場	御津スポーツパーク		岡山市立高島中学校	
住所 会場最寄駅	岡山市北区御津高津1566番地 ・ JR津山線 金川駅		岡山市中区賞田190-1 ・ JR山陽本線 高島駅	
8:30~	受付 (8:45集合完了)			
8:50~	開講式・コート設営			
9:00	実技 2-1 (2H) バレーボールに必要な 体力トレーニング 講師：寺岡 謙治	実技 3-1 (2H) 基本フォーメーション(6・9人制) 講師：藤島 一樹 小野 雅彦	基礎理論 4 (2H) バレーボールの技術論 (守備・攻撃) 講師：岡本 孝士	実技 4-2 (2H) 基本技術実習(攻撃) 講師：三尾 健一
10:00	(全員受講)	(全員受講)	(一次研修修了者免除)	(一次・二次研修修了者免除)
11:00	基礎理論 2 (2H) 日本バレーの歴史(変遷) 講師：三尾 健一	実技 3-2 (2H) 基本フォーメーション(6・9人制) 講師：藤島 一樹	指導実習 4 (2H) 練習計画の立案 講師：岡本 孝士	基礎理論 5 (2H) 「6・9人制のルール」 講師：寺岡 謙治
12:00	(一次・二次研修修了者免除)	(全員受講)	(一次研修修了者免除)	(審判員資格取得者免除)
13:00				
14:00	実技 7 (2H) 救急法実習 講師：倉敷第一病院 Dr. 竹内 龍三	実技 5 (3H) 基本技術実習(守備) 講師：川田 博久 宮野 欣也	指導実習 2 (3H) 基本技術(攻撃・守備)の指導実習 講師：入江 誠	実技 2-2 (2H) バレーボールに必要な 体力トレーニング 講師：寺岡 謙治 市川 善隆
15:00	(全員受講)	(一次・二次研修修了者免除)	(一次研修修了者免除)	(全員受講)
16:00	実技 4-1 (1H) 基本技術実習(攻撃) 講師：三尾 健一 小野 雅彦			筆記試験
	(一次・二次研修修了者免除)			実技試験
17:00	基礎理論 3-1 (1H) 初心者指導法 講師：市川 善隆	指導実習 1 (1H) ウォーミングアップとクーリングダウン実習 講師：川田 博久	基礎理論 3-2 (1H) 初心者指導法 講師：市川 善隆	検定員：市川 善隆 検定員：寺岡 謙治 検定員：入江 誠 検定員：川田 博久
	(一次研修修了者免除)	(一次研修修了者免除)	(一次研修修了者免除)	
18:00				会場片付け 閉講式
時間数	8 H	8 H	8 H	6 H(資格検定2Hは除く)
宿泊の有無	無	無	無	無